

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

24 февраля 2022 года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 9	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Колбасные изделия отварные	100г	164,738
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	"Снежок"	150г	84,39
	Чай с молоком	200г	86
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за завтрак		640г	636,4
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60г	76,08
	Суп из овощей	250г	115,24
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Котлеты(биточки) рыбные любительские	105г	88
Итого за обед		785г	520,83
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Ватрушка с повидлом	75г	219,07
Итого за полдник		275г	331,59

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова

Приказ № 265-ОД от 01.09.2021


МЕНЮ

24 февраля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 9	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с колбасными изделиями	200г	350,589
	Бутерброд с маслом	45г	220,5
	Чай зеленый с лимоном	200г	61,62
	Хлеб пшеничный	35г	78,855
	Хлеб ржаной	20г	45,235
Итого за завтрак		500г	677,944
Обед	Суп картофельный с рыбой	250г	116,24
	Плов из отварной птицы	250г	747,09
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		730г	966,93
Полдник	Йогурт питьевой	180г	101,268
	Ватрушка с повидлом	75г	219,07
Итого за полдник		255г	320,338

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко