


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

МЕНЮ

24 сентября 2021года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд "Пикантный"	40г	145,02
	Суп молочный с вермишелью	250г	195,1
	Чай с лимоном	200г	59
Итого за завтрак		490г	399,12
Обед	Салат из моркови с изюмом	60г	56,32
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Биточки из говядины/свинины	105г	219,45
	Капуста тушеная	150г	57,75
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		795г	700,58
Полдник	Йогурт 450	200г	84,39
	Коржик молочный	75г	146,32
Итого за полдник		275г	230,71


Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

МЕНЮ

24 сентября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	210г	215,256
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		515г	615,996
Обед	Помидоры свежие	100г	23
	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Мясо духовое	280г	591,112
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		860г	911,732
Полдник	Йогурт 450	200г	84,39
	Коржик молочный	75г	146,32
Итого за полдник		275г	230,71

Повар



С.В. Катрич