

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

24 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи Неделя 2 День 5 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|-----------------------------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Запеканка из творога | 150г | 285,192 |
| | Чай с сахаром | 200г | 57 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 67,59 |
| | Пряники | 40г | 146,32 |
| Итого за завтрак | | | |
| Обед | Икра кабачковая | 60г | 47 |
| | Борщ с фасолью и картофелем | 250г | 141,5 |
| | Птица тушеная | 110г | 185,9 |
| | Макаронные изделия отварные | 200г | 281,467 |
| | Напиток из шиповника | 200г | 46,87 |
| | Хлеб пшеничный | 40г | 90,12 |
| Итого за обед | | | |
| Полдник | Йогурт питьевой | 200г | 112,52 |
| | Слойка с сахаром | 60г | 148,8 |
| Итого за полдник | | | |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

24 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи Неделя 2 День 5 | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------------|---|--------------|-----------------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 200г | 354,154 |
| | Бутерброд с маслом | 45г | 220,5 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200г | 154,15 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 67,59 |
| Итого за завтрак | | | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100г | 70,02 |
| | Суп картофельный с пшеном | 250г | 185,68 |
| | Рагу из птицы красное | 260г | 458,46 |
| | Напиток из шиповника | 200г | 46,87 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 67,59 |
| Итого за обед | | | |
| Полдник | "Снежок" | 150 | 84,39 |
| | Слойка с сахаром | 60г | 148,8 |
| Итого за полдник | | | |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко