

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

24 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	250г	246,881
	Бутерброд горячий с колбасой - копия	75г	179
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
	Вафли весовые	60г	324
Итого за завтрак		610г	869,20
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Гуляш	120г	325
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
	Рис припущенный	150г	145
Итого за обед		760г	823,51
Полдник	Сок Сады придонья	200г	55
	Мини-рулет "Яшкино"	35г	570,5
Итого за полдник		235г	625,5

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

24 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Птица отварная	140г	462,254
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		520г	799,94
Обед	Суп картофельный с рисом	250г	185,68
	Жаркое по-домашнему	250г	241,965
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		730г	609,02
Полдник	Сок "Сады придонья"	200г	55
	Мини-рулет "Яшкино"	35г	570,5
Итого за полдник		235г	625,5

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко