

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

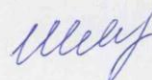
МЕНЮ

25 января 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный	200г	345,3
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Вафли весовые	40г	216
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		470г	691,89
Обед	Икра кабачковая	60г	47
	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Курица в соусе с томатом	110г	489,766
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Рис припущенный	150г	145
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		800г	979,38
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Коржик молочный	80г	322,8
Итого за полдник		280г	385,8

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

25 января 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	250г	246,881
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	111,467
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Пряники	40г	146,32
Итого за завтрак		545г	658,81
Обед	Суп из овощей	250г	115,24
	Плов из отварной птицы	280г	836,741
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		910г	1406,37
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Коржик молочный	80г	322,8
Итого за полдник		280г	385,8

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко