

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

25 февраля 2022 года  
Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи<br>Неделя 2<br>День 10 | Наименование блюда                          | Вес<br>блюда | Калорийность<br>блюда |
|-----------------------------------|---|--------------|-----------------------|
| Завтрак                           | Творожок                                    | 150г         | 163,5                 |
|                                   | Бутерброд с маслом                          | 40г          | 196                   |
|                                   | Суп молочный с вермишелью                   | 250г         | 195,1                 |
|                                   | Чай с сахаром                               | 200г         | 57                    |
|                                   | Хлеб пшеничный                              | 40г          | 90,12                 |
| Итого за завтрак                  |   | 680г         | 701,72                |
| Обед                              | Салат картофельный с<br>капустой, кукурузой | 60г          | 64,8                  |
|                                   | Суп картофельный с пшеном                   | 250г         | 185,68                |
|                                   | Котлета "Особая"                            | 105г         | 309,27                |
|                                   | Капуста тушеная                             | 150г         | 130,74                |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов                 | 200г         | 113,79                |
|                                   | Хлеб пшеничный                              | 20г          | 45,06                 |
| Итого за обед                     |   | 785г         | 849,34                |
| Полдник                           | Чай с сахаром                               | 200г         | 57                    |
|                                   | Булочка Школьная                            | 60г          | 148                   |
| Итого за полдник                  |   | 260г         | 205                   |

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

25 февраля 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи          | Наименование блюда                     | Вес блюда | Калорийность блюда |
|---------------------|--|-----------|--------------------|
| Неделя 2<br>День 10 |  |           |                    |
| Завтрак             | Каша рисовая молочная жидкая           | 210г      | 215,256            |
|                     | Бутерброд горячий с колбасой           | 75г       | 179                |
|                     | Какао с молоком сгущенным              | 200г      | 154,15             |
|                     | Чай с сахаром                          | 200г      | 57                 |
|                     | Хлеб пшеничный                         | 35г       | 78,855             |
| Итого за завтрак    |  | 720г      | 684,61             |
| Обед                | Салат из свеклы с изюмом и черносливом | 60г       | 96,876             |
|                     | Суп картофельный с рыбными консервами  | 250г      | 116,24             |
|                     | Мясо духовое                           | 260г      | 548,889            |
|                     | Компот из смеси сухофруктов            | 200г      | 113,79             |
|                     | Хлеб пшеничный                         | 30г       | 67,59              |
| Итого за обед       |  | 800г      | 943,85             |
| Полдник             | Йогурт питьевой                        | 180г      | 101,268            |
|                     | Булочка Дорожная                       | 60г       | 186                |
| Итого за полдник    |  | 240г      | 287,26             |

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

