


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

25 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 11-18 лет

Прием пищи Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Колбасные изделия отварные	80г	131,79
	Бутерброд "Пикантный"	60г	405
	Макаронные изделия отварные	200г	269,1
	Чай с сахаром	180г	51,3
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		540г	871,3

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85-Н/ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

25 апреля 2022 года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Колбасные изделия отварные	80г	131,79
	Бутерброд "Пикантный"	60г	405
	Макаронные изделия отварные	200г	269,1
	Чай с сахаром	180г	51,3
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		540г	871,3
Обед	Огурцы порционные	100г	7
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Рыба тушеная в томате с овощами	100г	114,489
	Рис припущенный	180г	258,06
	Сок	180г	32,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		830г	606,609

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова

Приказ № 85/1 - ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

25 апреля 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Помидоры порционные	60г	13,2
	Суп из овощей	200г	92,192
	Котлета из филе птицы	90г	223,303
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		720г	673,555
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		260г	260,520

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова

Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

25 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-10 лет

Прием пищи Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Творожок	150г	163,5
	Какао с молоком	200г	195,71
	Пряники	30г	109,74
	Каша "Боярская" пшениная с изюмом	150г	317,33
Итого за завтрак		530г	786,280

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85\1 – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

25 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя I День I	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Творожок	150г	163,5
	Какао с молоком	200г	195,71
	Пряники	30г	109,74
	Каша "Боярская" пшениная с изюмом	150г	317,33
Итого за завтрак		530г	786,280
Обед	Помидоры порционные	60г	13,2
	Суп из овощей	200г	92,192
	Котлета из филе птицы	90г	223,303
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		720г	673,555

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова

Приказ № 85М – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

25 апреля 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Колбасные изделия отварные	80г	131,79
	Бутерброд "Пикантный"	60г	405
	Макаронные изделия отварные	200г	269,1
	Чай с сахаром	180г	51,3
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		540г	871,3
Обед	Огурцы порционные	100г	7
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Рыба тушеная в томате с овощами	100г	114,489
	Рис припущенный	180г	258,06
	Сок	180г	32,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		830г	606,609
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Булочка Школьная	60г	148
Итого за полдник		260г	260,520

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко