

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова

Приказ № 85/МО-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

25 мая 2022года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 12-18лет

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	150г	67,5
	Омлет натуральный	200г	345,3
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		570г	509,425

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 834 - ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

25 мая 2022 года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	150г	67,5
	Омлет натуральный	200г	345,3
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		570г	509,425
Обед	Салат из свеклы с чесноком	100г	133,28
	Рагу из птицы красное	250г	440,827
	Компот из смеси сухофруктов	180г	102,411
	Хлеб ржаной	20г	45,235
	Суп крестьянский с крупой перловой	250г	114
Итого за обед		800г	787,743

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

25 мая 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	60г	39,486
	Борщ с фасолью и картофелем	200г	113,2
	Птица тушеная	120г	202,8
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Кисель из свежих ягод	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	20г	45,235
Итого за обед		770г	741,951
Полдник	Сок "Сады придонья"	200г	55
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	264,184

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85М-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

25 мая 2022 года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Закрытые бутерброды с повидлом	75г	219
	Запеканка из творога	200г	342,23
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Вафли весовые	45г	243
Итого за завтрак		520г	822,35

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/л – ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

25 мая 2022года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Закрытые бутерброды с повидлом	75г	219
	Запеканка из творога	200г	342,23
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Вафли весовые	45г	243
Итого за завтрак		520г	822,35
Обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	60г	39,486
	Борщ с фасолью и картофелем	200г	113,2
	Птица тушеная	120г	202,8
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Кисель из свежих ягод	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	20г	45,235
Итого за обед		770г	741,951

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 857-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

25 мая 2022 года

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	150г	67,5
	Омлет натуральный	200г	345,3
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		570г	509,425
Обед	Салат из свеклы с чесноком	100г	133,28
	Рагу из птицы красное	250г	440,827
	Компот из смеси сухофруктов	180г	102,411
	Хлеб ржаной	20г	45,235
	Суп крестьянский с крупой перловой	250г	114
Итого за обед		800г	787,743
Полдник	Сок "Сады придонья"	200г	55
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	264,184

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко