

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

МЕНЮ

25 сентября 2021года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 2 День 6	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Икра кабачковая	60г	47
	Рагу из птицы красное белое	250г	440,827
	Компот из свежих яблок и смородины	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		540г	616,057


Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 110-ОД от 31.03.2021г.

МЕНЮ

25 сентября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 6	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Плов из мяса	280г	617,4
	Компот из свежих яблок и смородины	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Мини-рулет "Яшкино"	40г	216
Итого за завтрак		550	961,63

Повар

С.В. Катрич