

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021



МЕНЮ

25 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2 День 5			
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Бутерброд с сыром, маслом	45г	157,5
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		475Г	540,595
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Котлета рыбная	105г	183,26
	Картофельное пюре	200г	213,934
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за обед		595Г	586,1
Полдник	Сок	200г	36
	Вафли весовые	40г	216
Итого за полдник		240Г	252,00

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

25 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пудинг из творога с соусом из ягод	200г	391
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Вафли "Яшкино" штучные	35	177
	Пудинг из творога с соусом из ягод	200г	391
Итого за завтрак		665Г	1083,59
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Бефстроганов из отварной говядины	120г	370,15
	Каша перловая рассыпчатая	150г	222
	Компот из вишни	200г	76
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		750Г	846,85
Полдник	Сок	200г	36
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		260Г	184,8

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко