

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

# МЕНЮ

25 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Икра кабачковая	60г	47
	Котлета из филе птицы ( красное)	105г	260,52
	Рагу из овощей	200г	238,987
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		595г	727,88

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

25 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Фрикадельки из курицы	105г	288,72
	Рис припущенный	150г	215,05
	Компот из кураги	200г	123
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за завтрак		585г	694,62

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко