

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – Од от 01/09.2021

МЕНЮ

26 января 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Котлета из филе птицы	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	166,5
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		485г	648,76
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Плов из мяса	260г	458,64
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		730г	650,81
Полдник	"Снежок"	150г	84,39
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		210г	233,19

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

26 января 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Птица отварная	140г	462,254
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за завтрак		530г	820,47
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Шницель из говядины с маслом	105г	247,45
	Рагу из овощей	150г	179,24
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		535г	643,88
Полдник	"Снежок"	150г	84,39
	Слойка с сахаром	75г	186
Итого за полдник		225г	270,39

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко