

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

26 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Птица отварная	85г	280,654
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		465г	671,04
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	100г	123,76
	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Котлета "Особая"	105г	309,27
	Капуста тушеная	200г	174,32
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		885г	914,18
Полдник	Сок	200г	36
	Пряники	60г	219,48
Итого за полдник		260г	255,48

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко