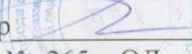


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

27 января 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	250г	246,881
	Бутерброд с сыром, маслом	45г	157,5
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		525г	589,97
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Рыба тушеная в томате с овощами	170г	194,63
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		790г	544,83
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Ватрушка с повидлом	75г	219,07
Итого за полдник		275г	331,59

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

27 января 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	250г	317,33
	Бутерброд "Пикантный"	60г	158
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Вафли весовые	40г	216
Итого за завтрак		550г	754,33
Обед	Суп из овощей	250г	115,24
	Гуляш из говядины	100г	276,28
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Кисель из облепихи	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		720г	785,45
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Коржик молочный	80г	207,07
Итого за полдник		280г	331,59

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко