

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 85\1 – ОД от 28.02.2022

## МЕНЮ

27 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 11-18 лет

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	150г	67,5
	Омлет натуральный	200г	345,3
	Чай с сахаром	180г	51,3
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		550г	626,965

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 85/1 – Од от 28.02.2022

## МЕНЮ

27 апреля 2022 года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	150г	67,5
	Омлет натуральный	200г	345,3
	Чай с сахаром	180г	51,3
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за завтрак		550г	626,965
Обед	Салат из свеклы с чесноком	100г	133,28
	Рагу из птицы красное	250г	440,827
	Компот из свежих ягод	180г	54,576
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Суп крестьянский с крупой перловой	250г	114
Итого за обед		800г	787,743

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова

Приказ № 854 – ОД от 28.02.2022

## МЕНЮ

27 апреля 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 1 День 3			
Обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	60г	39,486
	Борщ с фасолью и картофелем	200г	113,2
	Птица тушеная	120г	202,8
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Кисель из смородины	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	20г	45,235
Итого за обед		770г	741,951
Полдник	Сок "Сады придонья" 0,2л	200г	55
	Булочка домашняя	55г	209,184
Итого за полдник		255г	264,184

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 85/1 – Од от 28.02.2022

## МЕНЮ

27 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-10 лет

Прием пищи Неделя I День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Закрытые бутерброды с повидлом	75г	219
	Запеканка из творога с молочным соусом	200г	342,23
	Чай Каркаде	180г	40,608
	Вафли весовые	45г	243
Итого за завтрак		820г	822,35

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 85М – ОД от 28.02.2022

## МЕНЮ

27 апреля 2022 года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Закрытые бутерброды с повидлом	75г	219
	Запеканка из творога с молочным соусом	200г	342,23
	Чай Каркаде	180г	40,608
	Вафли весовые	45г	243
Итого за завтрак		820г	822.35
Обед	Салат из свежих огурцов, помидоров	60г	39,486
	Борщ с фасолью и картофелем	200г	113,2
	Птица тушеная	120г	202,8
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Кисель из смородины	200г	85,07
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Хлеб ржаной	20г	45,235
Итого за обед		770г	741,951

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 85/1 – ОД от 28.02.2022

## МЕНЮ

27 апреля 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 1 День 3 Завтрак	Яблоки	150г	67,5
	Омлет натуральный	200г	345,3
	Чай с сахаром	180г	51,3
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Итого за завтрак		550г
Обед	Салат из свеклы с чесноком	100г	133,28
	Рагу из птицы красное	250г	440,827
	Компот из свежих ягод	180г	54,576
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Суп крестьянский с крупой перловой	250г	114
Итого за обед		800г	787,743
Полдник	Сок "Сады придонья" 0,2л	200г	55
	Булочка домашняя	55г	209,184
Итого за полдник		255г	264,184

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко