

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор И.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

27 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250г	256,257
	Творожок	150г	684
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Какао с молоком	200г	195,71
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Итого за завтрак		670г
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Тефтели из курицы филе красное паровые с соусом	105г	148,12
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Сок "Сады придонья"	200г	55
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Итого за обед		725г
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник		260г	211,8

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 - ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

27 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Котлета из филе птицы	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	166,5
	Чай с молоком	200г	86
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за завтрак		485г	580,87
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Рыба тушеная в томате с овощами	170г	194,63
	Картофель запеченный	150г	822
	Сок Сады придонья	200г	55
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		800г	1238,01
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Слойка с сахаром	75г	148,8
Итого за полдник		275г	211,8

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко