

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

28 января 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Бутерброд "Пикантный"	55г	158
	Суп молочный с вермишелью	240г	187,296
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Вафли весовые	40г	216
Итого за завтрак		565г	783,03
Обед	Салат из свеклы с курагой, изюмом	100г	240
	Суп картофельный с пшеном	250г	185,68
	Биточки из говядины	105г	219,45
	Капуста тушеная	150г	130,74
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
Итого за обед		805г	889,66
Полдник	Йогурт	150г	112,52
	Коржик молочный	80г	207,07
Итого за полдник		230г	319,59

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**

28 января 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Бутерброд с повидлом	45г	113,625
	Запеканка из творога	180г	308,007
	Чай с сахаром	200г	57
		425г	478,63
Итого за завтрак			
Обед	Салат из свеклы с изюмом и черносливом	100г	161,46
	Суп картофельный с рыбой	250г	116,24
	Птица отварная	140г	462,254
	Макаронные изделия отварные	200г	281,467
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
		920г	1200,8
Итого за обед			
Полдник	Коржик молочный	80г	207
	Йогурт	150г	112,52
Итого за полдник		230г	319,52

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко