

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

28 февраля 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250г	317,33
	Бутерброд "Пикантный"	75г	506,25
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
	Пряники	60г	219,48
Итого за завтрак		610г	1099,385
Обед	Яблоки	210г	94,5
	Суп из овощей	250г	115,24
	Котлета из филе птицы	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Сок	200г	36
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за обед		945г	837,13
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Ватрушка с творогом	75г	219,07
Итого за полдник		275г	331,59

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор \_\_\_\_\_ Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

28 февраля 2022 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 2	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Колбасные изделия отварные	100г	164,738
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Чай с сахаром	200г	57
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Хлеб ржаной	30г	67,853
Итого за завтрак		510г	568,281
Обед	Огурцы соленые	40г	38
	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Печень говяжья по-строгановски	120г	370,15
	Рис припущенный	150г	215,05
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Хлеб ржаной	40г	90,47
Итого за обед		830г	966,86
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Ватрушка с творогом	75г	219,07
Итого за полдник		275г	331,59

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко