

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

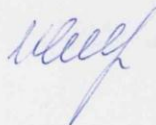
МЕНЮ

28 декабря 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Колбасные изделия отварные	100г	164,738
	Макароны запеченные с яйцом	150г	226,072
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		480г	521,4
Обед	Суп картофельный с рыбой	200г	92,992
	Курица в соусе с томатом	110г	489,766
	Компот из смеси сухофруктов	200г	113,79
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Рис припущенный	150г	145
Итого за обед		680г	886,6
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Пицца Школьная	100г	308
Итого за полдник		300г	371

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

28 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	250г	317,33
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
	Мини-рулет "Яшкино"	35г	570,5
Итого за завтрак		525г	1040,95
Обед	Суп из овощей	250г	115,24
	Котлета из филе птицы (красное)	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из кураги и чернослива	200г	123
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		735г	830,15
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Пицца Школьная	100г	308
Итого за полдник		300г	371

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко