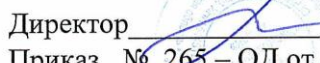


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – Од от 01.09.2021

МЕНЮ

29 сентября 2021года

Возрастная категория: 7-11лет

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200г	434,445
	Чай Каркаде	200г	45,12
	Вафли весовые	20г	108
Итого за завтрак		420г	587,6
Обед	Икра морковная	60г	75
	Борщ с фасолью и картофелем	250г	141,5
	Птица тушеная	120г	202,8
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		610г	697,99
Полдник	"Снежок"	200г	84,39
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за полдник		240г	250,69

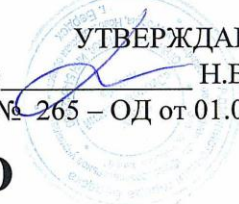
Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

29 сентября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 3	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Колбасные изделия отварные	80г	131,79
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Вафли весовые	40г	216
Итого за завтрак		470г	765,74
Обед	Салат из свеклы с изюмом и черносливом	100г	161,46
	Суп с крупой и томатом	250г	132
	Рагу из птицы красное	260г	458,46
	Напиток из шиповника	200г	46,87
Итого за обед		810г	798,79
Полдник	Йогурт	200г	84,39
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за полдник		240г	250,69

Повар



С.В. Катрич