

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

29 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200г	216,605
	Творожок	150	684
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Итого за завтрак		620г
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250г	107,83
	Тефтели из говядины паровые с маслом	105г	304,96
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	45,06
Итого за обед		725	705,05
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260	298,52

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

29 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	210г	266,557
	Бутерброд горячий с колбасой	75г	179
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Пряники	40г	146,32
	Итого за завтрак		555г
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100г	70,02
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Рыба тушеная в томате с овощами	120г	137,386
	Картофель запеченный	150г	822
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Итого за обед		850г
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Булочка Дорожная	60г	186
	Итого за полдник		260г

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко