

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ
29 декабря 2021 года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Котлета из филе птицы	105г	260,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	166,5
	Сок "Сады придонья"	200г	55
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Итого за завтрак	655г	545,02
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Плов	260г	764,4
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Итого за обед	730г	967,44
Полдник	"Снежок"	150г	84,39
	Слойка с сахаром	60г	148,8
Итого за полдник	210г	233,19	

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265-ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

29 декабря 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет с колбасными изделиями	200г	350,589
	Бутерброд с маслом	40г	196
	Чай с лимоном	200г	59
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
Итого за завтрак		480г	695,7
Обед	Рассольник "Ленинградский"	250г	149,6
	Гуляш	120г	230
	Напиток из шиповника	200г	46,87
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Рис припущенный	150г	145
Итого за обед		750г	639,06
Полдник	"Снежок"	150г	84,39
	Слойка с сахаром	75г	186
Итого за полдник		225г	270,39

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко