

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

30 мая 2022 года

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250г	317,33
	Бутерброд с маслом	60г	294
	Чай с лимоном	200г	59
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за завтрак		550г	836,63
Обед	Салат из квашеной капусты с луком	100г	110,6
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Рыба тушеная в сметанном соусе	120г	81,429
	Рис припущенный	180г	258,06
	Сок	180г	32,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		870г	648,939

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова
Приказ № 851-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

30 мая 2022 года

Возрастная категория: льготная категория м/им и мн/д семей 12-18 лет

Прием пищи Неделя 2 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	250г	317,33
	Бутерброд с маслом	60г	294
	Чай с лимоном	200г	59
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за завтрак		550г	836,63

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 851 – Од от 28.02.2022

МЕНЮ

30 мая 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Обед	Икра морковная	60г	75
	Щи из свежей капусты с картофелем	200г	86,264
	Тефтели из курицы филе красное паровые с соусом	100г	141,067
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		730	532,691
Полдник	Йогурт питьевой	180г	101,268
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	377,244

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 851-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

30 мая 2022года

Возрастная категория: льготная питание начальные классы 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150г	162,454
	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд с сыром, маслом	60г	175
	Чай с сахаром	180г	51,3
Итого за завтрак		540	557,954

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 851-ОД от 28.02.2022

МЕНЮ

30 мая 2022 года

Возрастная категория: льготная категория ОВЗ 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150г	162,454
	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд с сыром, маслом	60г	175
	Чай с сахаром	180г	51,3
Итого за завтрак		540г	557,954
Обед	Икра морковная	60г	75
	Щи из свежей капусты с картофелем	200г	86,264
	Тефтели из курицы филе красное паровые с соусом	100г	141,067
	Макаронные изделия отварные	150г	211,1
	Сок	200г	36
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		730	532,691

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 85/1 - Од от 28.02.2022

МЕНЮ

30 мая 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День1	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	250г	317,33
	Бутерброд с маслом	60г	294
	Чай с лимоном	200г	59
	Печенье весовое	40г	166,3
Итого за завтрак		550г	836,63
Обед	Салат из квашеной капусты с луком	100г	110,6
	Суп картофельный с бобовыми	250г	98,79
	Рыба тушеная в сметанном соусе	120г	81,429
	Рис припущенный	180г	258,06
	Сок	180г	32,4
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
Итого за обед		870г	648,939
Полдник	Йогурт питьевой	180г	101,268
	Булочка Дорожная	60г	186
Итого за полдник		260г	377,244

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко