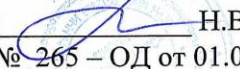


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

**МЕНЮ**  
**30 сентября 2021года**  
**Возрастная категория: 7-11лет**

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша молочная из "Геркулеса"	200г	197,505
	Творожок	150г	163,5
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	111,467
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200г	118
Итого за завтрак		605г	590,517
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60г	24,6
	Котлета рыбная	105г	183,26
	Картофельное пюре	150г	160,45
	Компот из вишни	200г	76
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		545г	511,9
Полдник	Сок "Любимый"	200г	36
	Вафли "Яшкино" штучные	40г	177
Итого за полдник		240г	213


Повар



С.В. Катрич

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Колмыкова  
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

## МЕНЮ

30 сентября 2021года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пудинг творожный с молоком сгущенным	180г	391
	Бутерброд с маслом	30г	147
	Какао с молоком сгущенным	200г	154,15
	Печенье сахарное	40г	57
Итого за завтрак		450г	749,15
Обед	Икра кабачковая	60г	47
	Борщ со свежей капустой и картофелем	250г	111,11
	Бефстроганов из отварной говядины	120г	325,69
	Каша перловая рассыпчатая	150г	222
	Компот из вишни	200г	76
Итого за обед		780г	781,1
Полдник	Чай с сахаром	200г	57
	Вафли "Яшкино" штучные	35г	177
Итого за полдник		235г	234

Повар



С.В. Катрич