

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ
30 НОЯБРЯ 2021 года
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яблоки	180г	81
	Омлет натуральный	200г	354,154
	Кофейный напиток с молоком	200г	118,69
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
	Вафли весовые	40г	216
	Итого за завтрак	Вафли весовые	650г
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250г	116,24
	Жаркое по-домашнему(80/200)	250г	241,965
	Компот из свежих яблок и смородины	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	20г	45,06
	Итого за обед	Хлеб пшеничный	720г
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Слойка с повидлом	75г	180,3
	Итого за полдник	Слойка с повидлом	275г

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

30 НОЯБРЯ 2021 года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Фрикадельки из курицы	105г	288,72
	Пюре из гороха	200г	121,778
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за завтрак		535г	541,08
Обед	Суп из овощей	250г	115,24
	Гуляш из говядины	100г	276,28
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	263,8
	Компот из свежих яблок и смородины	200г	60,64
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		730г	783,55
Полдник	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Слойка с повидлом	75г	180,3
Итого за полдник		275г	243,30

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко