

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

МЕНЮ

31 января 2022года

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Неделя 2			
День 5			
Завтрак	Бутерброд с маслом	45г	220,5
	Чай с сахаром пакет	200г	63
	Хлеб пшеничный	25г	56,325
	Каша пшенная с изюмом	250г	547,5
Итого за завтрак		520г	887,32
Обед	Суп из овощей	250г	115,24
	Фрикадельки из курицы	105г	288,72
	Рис припущенный	150г	215,05
	Хлеб пшеничный	40г	90,12
	напиток из облепихи	200г	113
Итого за обед		745г	709,13
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Ватрушка с творогом	75г	219,07
Итого за полдник		275г	331,59

Заведующий производством

Т.Б. Шевченко

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор _____ Н.В. Колмыкова
Приказ № 265 – ОД от 01.09.2021

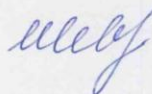
МЕНЮ

31 января 2022года

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи Неделя 2 День 5	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250г	256,257
	Бутерброд с сыром, маслом	55г	192,5
	Чай с сахаром	200г	57
	Пряники	60г	219,48
Итого за завтрак		565г	725,23
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	133
	Гуляш из говядины	120г	331,536
	Каша перловая рассыпчатая	150г	222
	напиток из облепихи	200г	113
	Хлеб пшеничный	30г	67,59
Итого за обед		750г	754,12
Полдник	Йогурт питьевой	200г	112,52
	Ватрушка с творогом	75г	219,07
Итого за полдник		275г	331,59

Заведующий производством



Т.Б. Шевченко